

Πέντε Χρόνια ΓΕΦΥΡΑ

Στις 22 Νοεμβρίου 2003, το Δίκτυο Θεραπευτικών Υπηρεσιών ΓΕΦΥΡΑ του ΟΚΑΝΑ στην Πάτρα, γιόρτασε με υπερφάνεια και ικανοποίηση τα 5 χρόνια λειτουργίας της ΓΕΦΥΡΑΣ με την οργάνωση Εβδομάδας Ενημέρωσης και Ευαισθητοποίησης. Η γιορτή πραγματοποιήθηκε σε κεντρική πλατεία της πόλης με τη συμμετοχή των Τοπικών Αρχών, πολιτών, θεραπευόμενων μελών, οικογενειών, απόφοιτων. Με αφορμή τα 5α γενέθλια της ΓΕΦΥΡΑΣ, παρουσιάζουμε εν συντομίᾳ το πρόγραμμα, τους στόχους, τις δράσεις και την πορεία του μέχρι σήμερα.



Το Δίκτυο Θεραπευτικών Υπηρεσιών ΓΕΦΥΡΑ είναι ένα ολοήμερο «στεγνό» θεραπευτικό πρόγραμμα, χωρίς υποκατάστατα, αποτελούμενο από τις εξής Μονάδες: Συμβουλευτικός Σταθμός, Θεραπευτική Κοινότητα ΓΕΦΥΡΑ, Ξενώνας-Τμήμα Διαμονής, Πρόγραμμα Κοινωνικής Δραστηριοποίησης, Πρόγραμμα Οικογένειας. Μέρος του Δικτύου αποτελεί και η πλατεία της ΘΚ ΓΕΦΥΡΑ στην Πάτρα, την οποία έφτιαξαν τα θεραπευόμενα μελή με αφορμή τα 3α γενέθλιά της και έχουν αναλάβει σταθερά τη φροντίδα και συντήρησή της.

Το Θεραπευτικό μοντέλο της ΓΕΦΥΡΑΣ στηρίζεται στη σύνθετη συστηματική προσέγγισης και κοινωνιοθεραπευτικών μεθόδων του μοντέλου των θεραπευτικών κοινοτήτων και των ομάδων αυτοβοήθειας, μέσα από τις οποίες επιχειρείται η αξιοποίηση των ατομικών δυνατοτήτων. Στόχος είναι η απεξάρτηση και η κοινωνική δραστηριοποίηση των μελών. Στη ΓΕΦΥΡΑ ο χρήστης ναρκωτικών και η οικογένειά του βρίσκουν έναν ασφαλή, καθαρό και υποστηρικτικό χώρο, μια εναλλακτική πρόσταση στην ίδια της «πιάτσα». Προσφέρεται ένα δομημένο επιστημονικό πλαίσιο που παρέχει τη δυνατότητα στο χρήστη να γνωρίσει τον εαυτό του, να αποκτήσει αυτοεκτίμηση και αυτοσεβασμό, να αναθεωρήσει αυτοκαταστροφικές συμπεριφορές και στάσεις. Εξασφαλίζονται υγιή πρότυπα και περιβάλλον που ευνοεί την αλλαγή, την επιδίωξη και κατάτηση στόχων.

Στη διάρκεια των 5 χρόνων της λειτουργίας της ΓΕΦΥΡΑΣ, 15 άνθρωποι ολοκλήρωσαν και αποφόρτισαν από το θεραπευτικό πρόγραμμα, ενώ άλλοι 16 βρίσκονται σε προχωρημένη θεραπευτική φάση χωρίς εμφάνιση υποτροπών. Καθημερινά συμμετέχουν σε διαδικασίες συμβουλευτικής και θεραπείας του Συμβουλευτικού Σταθμού δεκάδες χρηστών και μέλη των οικογενειών τους. Διοργανώνονται σεμινάρια και ημερίδες σε ειδικές επαγγελματικές ομάδες, αρμόδιους φορείς και υπηρεσίες, ενημερωτικές παρεμβάσεις στην Πάτρα και σε γείτονες πόλεις, χτίζεται δίκτυο συνεργασίας με υπηρεσίες υγείας, εκπαίδευσης, ΜΜΕ.

Με τη συνεπή λειτουργία της η ΓΕΦΥΡΑ πέπτει σταδιακή μετακίνηση και αλλαγή παγιωμένων αντιλήψεων σχετικά με τους χρήστες ναρκωτικών στην περιοχή μας. Το ταμπού του «ξοφλημέ-

ΕΚΚΛΗΣΙΕΙΣ Βοήθειας

Τα αποστάσματα που ακολουθούν προέρχονται από δύο γράμματα που έφτασαν στον ΟΚΑΝΑ, από μία μητέρα και ένα νέο που αντιμετωπίζει πρόβλημα χρήσης. Άναλογα γράμματα-εκκλήσεις βοήθειας φθάνουν πολύ συχνά στον Οργανισμό, απόρροια της μεγάλης λίστας αναμονής για την είσοδο στο θεραπευτικό πρόγραμμα υποκατάστατης. Τα δημοσιεύονται σε μία προσπάθεια να ακουστούν οι φωνές των ίδιων των ανθρώπων που παλέυουν για τη ζωή τους και τη ζωή των παιδιών τους, αναζήτωντας μια θέση θεραπείας σε προγράμματα που κάποιοι άλλοι, πολύ εύκολα και σχεδόν αφοριστικά επιλέγουν να αρνούνται και να πολεμούν.

«...S.O.S χάνω το παιδί μου, παλεύω με δαίμονες, παλεύω με το θάνατο με όλες μου τις δυνάμεις, μα ο πολεμος είναι άνισος, είμαι ένα τόσο δυνατό πραγματάκι μπροστά σ' αυτές τις δυνάμεις. Μεγάλωσα, αρρώστησα, με τοσάκιαν οι πίκρες και οι αγνώστες, βρίσκομαι σε απόγνωση, στη ζωή με κρατά μόνο το παιδί μου, γιατί αν φύγω τι θ' απογίνεται;

...Ζητώ βοήθεια από σας τους ειδικούς, από την πολιτεία, από όλους τους υπεύθυνους που μας υπόσχονται με τα φεύγια τα λόγια τα μεγάλα. Μην κωφεύετε, απλώστε μας το χέρι αφού ο Θεός μας ζέχασε.

...Δες αφιπνιστεί η ανθρωπιά μερικών, ενωθείτε με καινούργιες ιδέες και εφαρμογές που αποτελεσματικές, δεχθείτε το παιδί μου - τα παιδιά μας στο πρόγραμμα της μεθαδονής το γηρυούρτο, όχι για να βρουν τη χαμένη τους νιότη, αλλά τις χαμένες χαρές σε μια ποιοτική ζωή».

ΤΕΥΧΟΣ 4 • ΜΑΡΤΙΟΣ 2004 • ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΝΑΡΚΟΤΙΚΩΝ

Τις πταίει δι' όσα (δεν) γίνονται;



πληρώματος και άρματος. Η επιτυχία αυτής της συμμετοχής-παρέμβασης αποτελεί οφέλος τόσο για τους θεραπευόμενους και το πρωστικό του Δικτύου, όσο και για την ίδια την πόλη. Η θεραπεία του χρήστη επιδιώκεται με ενεργητική παρουσία του στην κοινωνία, μαζί με τους πολίτες. Επιδιώξη μας είναι οι δράσεις της ΓΕΦΥΡΑΣ να μεταφέρουν ζωντανό μήνυμα ελπίδας και αισιοδοξίας σε ανθρώπους που το έχουν ανάγκη, ώστε να αγωνιστούν για μία δευτερη ευκαρία στη ζωή τους.

Γνωρίζουμε πολύ καλά ότι η επιτύχει της ζωντανίας και της αποτελεσματικότητας ενός θεραπευτικού προγράμματος δεν είναι εύκολη υπόθεση. Απαιτεί καθημερινό σκληρό αγώνα και σταθερή δέσμευση όχι μόνο των θεραπευόμενων μελών, αλλά όλων των εμπλεκομένων στη διαδικασία της απεξάρτησης: πρωστικό, τοπική κοινωνία, πολιτεία. Στη ΓΕΦΥΡΑ έχουμε αποφάσισε ότι αξίζει τον κόπο!!!

Βασιλική Γκανασούλη
Υπεύθυνη Δικτύου Θεραπευτικών Υπηρεσιών ΓΕΦΥΡΑ

Τον Αρχιεπίσκοπο Αθηνών και πάσης Ελλάδος, κύριο Χριστόδουλο επισκέφθηκε στις 10 Φεβρουαρίου η Πρόεδρος του ΟΚΑΝΑ, κυρία Άννα Κοκκέβη, και του υπέβαλε μνημόνιο για την υποστήριξη, από την πλευρά της Εκκλησίας, της προστάθειας ευαισθητοποίησης του κοινού για την αποστιγματισμό των εξαρτημένων ατόμων. Στόχος του αιγάματος είναι η εξασφάλιση της πρόσβασης στη θεραπεία των εξαρτημένων ατόμων. Στόχος του αιγάματος είναι η εξασφάλιση της πρόσβασης στη θεραπεία των εξαρτημένων ατόμων που βρίσκονται σε λίστες αναμονής, μέσω της υποστήριξης από την πλευρά όλων των πολιτών της λειτουργίας νέων θεραπευτικών προγράμματων. Ο Αρχιεπίσκοπος διαβεβαίωσε την Πρόεδρο του ΟΚΑΝΑ ότι θα εξετάσει το αίτημα του ΟΚΑΝΑ και θα απαντήσει.

«...Συγχωρέστε με αλλά αδυνατώ να κρύψω την απόγνωση, την αγανάκτηση και την οργή μου, όταν διαπιστώνω ότι για να "ωαθώ" από τα χέρια σας, πρέπει να έιμαι ήδη μισοπεπλεύτης (AIDS, φυματίωση κλπ). Πρέπει δηλαδή να μην έχω περιθώρια, όχι για να επανενταχθώ στην κοινωνία μας, αλλά αντίθετα να παραμείνω επαντητική επιλέγοντα να αρνούνται και να πολεμούν.

...Ο θάνατος δε διαλέγει. Με νοιύμερο άνω των 5.500 θα πάρει όχι μόνο εμένα μαζί του, αλλά και παιδία που γνωρίζετε πρωστικά και τα έχετε αντικρύστει στα μάτια. Κύριοι, όπως όλοι σχεδόν στη ζωή μου, δεν έχω φτάσει στα όρια μου. Τα έχω ξεπεράσει. Το μόνο που μου μένει να χάσω πλέον είναι η ζωή μου και εννοώ βιολογικά, γιατί τη ζωή μου την φάγω και δεν την βρίσκω πια πουθενά.

...Δες αφιπνιστεί η ανθρωπιά μερικών, ενωθείτε με καινούργιες ιδέες και εφαρμογές που αποτελεσματικές, δεχθείτε το παιδί μου - τα παιδιά μας στο πρόγραμμα της μεθαδονής το γηρυούρτο, όχι για να βρουν τη χαμένη τους νιότη, αλλά τις χαμένες χαρές σε μια ποιοτική ζωή».

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

- «Τις πταίει δι' όσα (δεν) γίνονται;»
- «2003: Χρονιά με άλματα αλλά και καθηλώσεις»
- «Εξωτερικά Ιατρεία Αντιμετώπισης των Εξαρτήσεων»
- «...Στο Αγρίνιο»
«...Στη Λιβαδειά»
- «Είπαν...»
- «Πέντε Χρόνια Γέφυρα»
- «Εκκλήσεις Βοήθειας»

2003

Χρονιά με άλματα αλλά και καθηλώσεις

αυτό οι άμεσα εμπλεκόμενοι, και οι οποίες ζεπερνούν τις προσδοκίες μας για ένα πρόγραμμα που κάνει τα πρώτα του που βιώματα.

Το 2003 υπήρχε η χρονιά που η χώρα μας, στο πλαίσιο της ελληνικής προεδρίας στην Ε.Ε., προώθησε πολιτικές στα θέματα αντιμετώπισης των ναρκωτικών σε ευρωπαϊκό επίπεδο και ενίσχυσης της συνεργασίας σε διεθνές επίπεδο

